

NÁMSLEIÐ

Heimilisstörf á
hjúkrunarheimilum



FRÆÐSLUMIÐSTÖÐ
ATVINNULÍFSINS

NAFN NÁMSKRÁR

Fagnámskeið fyrir starfsmenn í heilbrigðis- og félagsþjónustu
númer 18-409-1-210

NÁMSLEIÐ

Heimilisstörf á hjúkrunarheimilum númer 18-409-1-210

VINNUSTUNDIR NEMA

57 klukkustundir alls

HVERJUM ÆTLAÐ

Fullorðnu fólki eldra en 18 ára

ÚTGEFANDI

Fræðslumiðstöð atvinnulífsins, 2026.

Gert af: Fræðslumiðstöð atvinnulífsins
samkvæmt reglum um uppbrot námskráa FA

Efnisyfirlit

Námsleið – námskrá.....	2
Titill: Heimilisstörf á hjúkrunarheimilum.....	2
Námskrá: Fagnámskeið fyrir starfsmenn í heilbrigðis- og félagsþjónustu	2
Námsleið lýsing: Heimilisstörf á hjúkrunarheimilum	2
Skipulag	3
Hæfniviðmið náms.....	3
Námsmat.....	3
Yfirlitstafla.....	4
Námsleið: Heimilisstörf á hjúkrunarheimilum.....	4
– úr námskrá: Fagnámskeið fyrir starfsmenn í heilbrigðis- og félagsþjónustu.....	4
Námsþættir.....	5
Heimilisstörf á hjúkrunarheimilum	5
Viðauki 1	6
Viðauki 2	7



Námsleið – námskrá

Vísað er til vefsíðu Fræðslumiðstöðvar atvinnulífsins (www.frae.is) á lista yfir hugtök í námskrám, námsleiðum og námslýsingum FA.

Titill: Heimilisstörf á hjúkrunarheimilum,

Fagnámskeið fyrir starfsmenn í heilbrigðis- og félagsþjónustu númer 18-409-1-210 brotin upp.

Námskrá: Fagnámskeið fyrir starfsmenn í heilbrigðis- og félagsþjónustu

Námsleið lýsing: Heimilisstörf á hjúkrunarheimilum

Námsleiðin sem hér er lýst er hluti af námskrá FA Fagnámskeið fyrir starfsmenn heilbrigðis- og félagsþjónustu. Notast er við námslýsingu námskrár við uppbrot námskrárar.

Tilgangur námsins er að efla leikni almennra starfsmanna á hjúkrunarheimilum og í heimahúsum í að sinna ólíkum þörfum aldraðra og sjúkra, almennum heimilisstörfum og halda umhverfinu snyrtilegu. Af fjórum námsþáttum námskrárinnar samkvæmt námslýsingu er einn námsþáttur Aðhlynning aldraðra nýttur í þessa námsleið ásamt almennri starfshæfni, sjá nánar í viðauka.

Heildarnámstími námsleiðar er 57 klukkustundir og er hluti af námskránni Fagnámskeið fyrir starfsmenn heilbrigðis- og félagsþjónustu er alls 210 klukkustundir.

Þessi námsleið er ekki einingabær nema námsleiðunum Aðhlynning aldraða, Samskipti og íslenska á hjúkrunarheimilum úr sömu námskrá sé lokið.

Sjá uppbrot námsþátta í yfirlitstöflu í viðauka.



Skipulag

Viðurkenndur fræðsluaðili ber ábyrgð á framkvæmd námsins og skipar verkefnastjóra náms. Hlutverk verkefnastjóra er að hafa umsjón með náminu og framkvæmd þess, sjá til þess að námsþættir séu samþættir eins og kostur er og tryggja rökrétta samfellu þeirra. Framsetning námsefnis þarf að taka mið af reynslu nemanna.

Leiðbeinendur tala íslensku. Ef brýn þörf er á, skýra leiðbeinendur mál sitt á öðru tungumáli sem hentar nemahópi.

Hæfniviðmið náms

Að loknu námi skal námsfólk búa yfir færni samkvæmt eftirfarandi hæfniviðmiðum. Nánar er vísað til hæfniviðmiða einstakra námsþátta:

Þekking

Nemi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:

- ólíkum þörfum aldraðra og sjúkra
- smitvörnum og tilgangi þeirra
- mikilvægi góðar umgengni og meðferð matvæla eins og við á
- gæðaviðmiðum og stöðlum í tengslum við ræstingu eins og við á.

Leikni

Nemi skal hafa öðlast leikni í að:

- sinna almennum heimilisstörfum, þvottum og þrifum eins og við á
- þrífá og búa um rúm

Námsmaður skal geta hagnýtt þá almennu þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:

- mæta ólíkum þörfum aldraðra og sjúka
- fylgja gæðaviðmiðum og stöðlum í tengslum við ræstingu eins og við á

Námsmat

Námsárangur er metinn út frá þekkingar-, leikni- og hæfniviðmiðum námsins með fjölbreyttum matsaðferðum sem fræðsluaðili samþykkir og lýst er í kennsluáætlun.

Áhersla er lögð á að leiðbeinandi og námsmenn fari sem oftast yfir það sem hefur áunnist og hvernig námsmönnum gangi að ná hæfniviðmiðum námsins. Námsmati er ætlað að nýtast sem staðfesting á námsárangri og jafnframt sem hvatning, lærdómur og endurgjöf á námstíma.



Yfirlitstafla

Námsleið: Heimilisstörf á hjúkrunarheimilum

– úr námskrá: Fagnámskeið fyrir starfsmenn í heilbrigðis- og félagsþjónustu.

Nánar um skipulag náms í viðauka.

Tafla 1: Skipulag náms

Tími er tilgreindur í klukkustundum

Nafn námsþáttar	Skammstöfun namskra.is	Klst. heild	Klst. Fræðslu	Klst. framlag -viðbót	Þrep
Almenn starfshæfni	F-ALSH1SH_4	13	5	8	1
Að vinna að lausnum	F-STSH1VL_14	5	4.5	0.5	1
Frumkvæði	F-STSH1FK_12	5	4.5	0.5	1
Gæðavitund	F-STSH1GV_11	5	5		1
Natni og nákvæmni	F-STSH1NN_10	5	4.5	0.5	1
Sjálfsstjórn	F-ALSH1SJ_3	4	3	1	1
Skilningur á starfseminni	F-STSH1SS_8	5	4.5	0.5	1
Starfsþróun og færniefling	F-ALSH2SÍ_14	5	4	1	2
Tímastjórnun og forgangsröðun	F-STSH1TF_7	5	4.5	0.5	1
Vinna undir álagi	F-STSH2VÁ_15	5	4.5	0.5	2
Vinnuframlag nema		57	44	13	

Tölur aftan við skammstöfun í töflunni vísa til útgáfunúmers námsþáttar á vefsvæði namskra.is

Frjálst val: Nei



Námsþættir

Heiti námsþátta kemur fram í yfirlitstöflu hér að framan og nánari lýsing er á hverjum námsþætti hér á eftir. Heitin eru lýsandi fyrir hvert fag.

Heimilisstörf á hjúkrunarheimilum

Þrep	1
Vinnustundir	44 klst. með leiðbeinanda
Námsgrein	Samskipti á hjúkrunarheimilum
Viðfangsefni	Heimilisstörf á hjúkrunarheimilum

Lýsing

Tilgangur námskeiðsins er að efla leikni almennra starfsmanna á stofnunum og í heimahúsum í að sinna ólíkum þörfum aldraðra og sjúkra, almennum heimilisstörfum og halda umhverfinu snyrtilegu. Námsmenn þurfa að hafa skilning á og þekkja kröfur sem eru gerðar um ræstingu og þrif á hjúkrunarheimilum og í heimahúsum: skipta um, þrifa og búa um rúm; ganga frá og fylla á í skoli og líni.

Áherslan er lögð á þekkingu og skilning á smitvörnum og tilgangi þeirra og mikilvægi góðar umgengni og meðferð matvæla. Fjallað er um skipulag og vinnulag við ræstingu, þrif á mismunandi svæðum og hjálpartækjum með hliðsjón af kröfum sem gerðar eru um hreinlæti. Auk þess er tekin fyrir umhirða ræstitækja miðað við það umhverfi sem þrifið er. Mikilvægt er að almennir starfsmenn á hjúkrunarheimilum og í heimahúsum geti unnið með gæðaviðmið og staðla frá vinnustað sínum í náminu.

Hæfniviðmið námsþátta

Námsmaður skal hafa þekkingu og skilning á:

- ólíkum þörfum aldraðra og sjúkra
- smitvörnum og tilgangi þeirra
- mikilvægri góðra umgengni og meðferð matvæla eins og við á
- gæðaviðmiðum og stöðlum í tengslum við ræstingu eins og við á.

Námsmaður skal hafa leikni í að:

- sinna almennum heimilisstörfum, þvottum og þrifum eins og við á
- þrifa og búa um rúm.

Námsmaður skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:

- mæta ólíkum þörfum aldraðra og sjúka
- fylgja gæðaviðmiðum og stöðlum í tengslum við ræstingu eins og við á



Viðauki 1

Almenn starfshæfni fléttast inn í námsleiðina *Heimilisstörf á hjúkrunarheimilum* á eftirfarandi hátt. Ábyrg nýting fléttast inn í að vinna eftir gæðaviðmiðum og stöðlum, búa yfir skilning á og þekkja kröfur til smitvarna, hreinlætis, meðferðar matvæla, ræstinga og þrifa. Skipulag og áætlanir speglast í vinnulagi og skipulagi við ræstingu, þrif, ýmis konar frágang og áfyllingar tengdar starfinu.



Viðauki 2

Yfirlitstafla námslýsingar og hæfnipátta námsleiðanna: Aðhlygning aldraðra, Heimilisstörf á hjúkrunarheimilum, Samskipti á hjúkrunarheimilum.

Hæfnipættir klst.					Námsleiðir		
Nafn námsþáttar	Prep	Klst. heild	Klst. fræðslu	Klst. framlag viðbót	Aðhlygning aldraðra	Heimilisstörf á hjúkrunarheimilum	Samskipti á hjúkrunarheimilum
Almenn starfshæfni	1	40	18	22	x	x	x
Árangursrík samskipti	2	10	8	2			x
Jafnréttisvitund	2	10	8	2			x
Starfsþróun og færniefning	2	10	9	1	x	x	
Að vinna að lausnum	1	10	9	1	x	x	
Að vinna undir álagi	2	10	9	1			x
Fjölmenningarfærni	1	10	9	1	x	x	
Frumkvæði	1	10	9	1	x	x	
Gæðavitund	1	10	10	0	x	x	
Natni og nákvæmni	1	10	9	1	x	x	
Sjálfsstjórn	1	10	9	1	x	x	
Sjálfsstraust	1	10	9	1			x
Skilningur á starfsemi	1	10	9	1	x	x	
Stjórnun upplýsinga	1	10	8	2	x		x
Tímastjórnun og forgangs röðun	1	10	9	1	x	x	
Vellíðan	2	10	9	1			x
Viðskiptavinurinn í brennidepli	2	10	10	0	x		x
Þrautsegja/Seigla	2	10	9	1	x		x
Samtals		210	170	40			

Heildar fjöldi klukkustunda í námskránni Fagnámskeið fyrir starfsmenn í félags- og heilbrigðisþjónustu eru 210 klukkustundir ef þessar þrjár námsleiðir sem vísar hér í yfirlitstöflu eru teknar allar verða þær einnig samtals 210 klukkustundir. 170 klukkustundir með leiðbeinanda og 40 án leiðbeinanda. Eina breytingin er að klukkustundir án leiðbeinanda eru 40 ekki 20 eins og eru í námskránni.

